



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥



ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਤਿਆਗਿਆ ਦਾਰੁ ਨਾਮੁ ਲਇਆ॥  
ਤਾਪ ਪਾਪ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਰੋਗ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਭਇਆ॥

# ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ਮਿਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ (ਰਜਿ) ਲੁਧਿਆਣਾ

ਪੰਜ ਰੋਜ਼ਾ ਰੋਗ ਨਿਵਾਰਣ ਕੈਂਪ, (03 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 07 ਅਕਤੂਬਰ, 2018)

## ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਲਾਘਾ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਦੁਆਰਾ, ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ਮਿਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਰੀਜ਼, ਜਿਵੇਂ: ਕੈਂਸਰ, ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸੀਲੀਅਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼, ਜੜ ਦਰਦ, ਸ਼ੂਗਰ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਲਾਇਲਾਜ ਬੀਮਾਰ ਰਾਹਤ ਪਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ: [www.gurunanakhealing.com](http://www.gurunanakhealing.com) You can also watch live programs at [www.akalmultimedia.com](http://www.akalmultimedia.com) / Youtube ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਐਪ "Sarab Rog Ka Aukhad Naam" ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਇਲ ਤੇ install ਕਰੋ ਜੀ।

ਬੁੱਧਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਚਰਵਾਰ 03 ਅਕਤੂਬਰ ਤੋਂ 06 ਅਕਤੂਬਰ	
ਸਵੇਰੇ 4.45-4.55	ਨਾਮ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 4.55-6.30	ਪਾਠ ਨਿਤਨੇਮ
ਸਵੇਰੇ 6.30-6.50	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 6.50-7.20	ਚਾਹ ਤੇ ਸੈਰ ਸਿਮਰਨ
ਸਵੇਰ 7.20-8.00	ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 8.00-8.25	ਅਨੰਦੁ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ
ਸਵੇਰੇ 10.30-1.00	ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਮਿਲਾਪ
ਸਵੇਰੇ 11.30-11.50	ਨਾਮ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 11.50-12.20	ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ
ਦੁਪਹਿਰ 12.20-1.00	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ, ਅਰਦਾਸ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ
ਸ਼ਾਮ 3.30-4.20	ਪਾਠ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ
ਸ਼ਾਮ 4.20-4.35	ਨਾਮ ਜਾਪੁ
ਸ਼ਾਮ 4.35-5.10	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ
ਰਾਤ 6.30-7.00	ਪਾਠ ਰਹਿਰਾਸ ਸਾਹਿਬ
ਰਾਤ 7.00-7.30	ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ ਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਜਥਾ
ਰਾਤ 7.30-8.00	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ ਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਜਥਾ
ਰਾਤ 8.00-8.30	ਅਰਦਾਸ, ਕੀਰਤਨ ਸੋਹਿਲਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ

ਐਤਵਾਰ 07 ਅਕਤੂਬਰ ਦਾ ਸਮਾਂ	
ਸਵੇਰੇ 4.45-4.55	ਨਾਮ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 4.55-6.30	ਪਾਠ ਨਿਤਨੇਮ
ਸਵੇਰੇ 6.30-6.50	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 6.50-7.20	ਚਾਹ ਤੇ ਸੈਰ ਸਿਮਰਨ
ਸਵੇਰ 7.20-8.00	ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ
ਸਵੇਰੇ 8.00-8.25	ਅਨੰਦੁ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ
ਸਵੇਰੇ 11.30-11.50	ਨਾਮ ਜਾਪੁ
ਸਵੇਰੇ 11.50-12.20	ਸ਼ਬਦ ਜਾਪੁ
ਦੁਪਹਿਰ 12.20-1.00	ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ, ਅਰਦਾਸ, ਸਮਾਪਤੀ ਕੈਂਪ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ

### ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਰੋਗ ਨਿਵਾਰਣ ਕੇਂਦਰ 385 ਐਲ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੋ ਰਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਚਰਵਾਰ	ਸਵੇਰੇ 5.20 ਤੋਂ 7.30 ਦੁਪਹਿਰ 11.00 ਤੋਂ 12.15 ਸ਼ਾਮ 4.00 ਤੋਂ 5.00
ਐਤਵਾਰ ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ	ਸਵੇਰੇ 5.20 ਤੋਂ 7.30

1. ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸ: ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਆਈ.ਏ.ਐਸ. (ਰੀਟਾਇਰਡ) ਵੀ ਕਿਸੇ ਇਕ ਦਿਨ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰਨਗੇ।
2. ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ ਸਿਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ; ਸਿਖਣ ਲਈ ਨਿਤਨੇਮ ਦੀਆਂ ਬਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਡੀਆਂ ਅਤੇ ਟੇਪਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ ਸਿਖਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਸਵੇਰੇ 6.35-7.15 ਰੋਜ਼ਾਨਾ 385 ਐਲ, ਮਾਡਲ ਟਾਊਨ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ।
3. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਫਾਰਮ ਜ਼ਰੂਰ ਭਰਨ।
4. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਕੇ ਆਉਣ ਤੇ ਜੋ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਦਵਾਈ ਖਾ ਰਹੇ ਹਨ; ਖਾਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ।  
ਅਪੀਲ: ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਰੋਗ ਨਿਵਾਰਣ ਕੇਂਦਰ ਨੀਲੋਂ, ਲੁਧਿਆਣਾ-ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸੜਕ 'ਤੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ 30 ਕਿਲੋ ਮੀਟਰ ਦੂਰ ਵਿਖੇ ਉਸਾਰੀ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਅਤੇ ਰਸਤਾ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਨੀਲੋਂ ਵਿਖੇ ਬੋਰਡ ਲਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ਮਿਸ਼ਨ [ਰਜਿ. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ], ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ, ਲੁਧਿਆਣਾ

ਫੋਨ : 94176-96283  
0161-2433241, 4673232  
94176-96268, 98156-25821  
96462-99560, 99889-30174



ॐ सतिगुरु प्रसादि



अवरि उपाव सभि तिआगिआ दारु नामु लइआ।। ताप पाप सभि भिटे रोग सीतल मनु भइआ।।

## सरब रोग का अउखदु नामु मिशन टरस्ट (रजि.) लुधियाना पांच रोज़ा रोग निवारण कैप (03 अक्टूबर से 07 अक्टूबर, 2018) गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा, सराभा नगर, लुधियाना

गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा, सराभा नगर लुधियाना के प्रबन्धकों और संगत के प्रशंसापूर्ण सहयोग द्वारा सरब रोग का अउखदु नामु मिशन की तरफ से आयोजित किया जा रहा है। गुरुबाणी का शुद्ध उच्चारण किया जाएगा, जिससे मरीजों को बहुत जल्दी आराम मिलता है। अब तक हजारों मरीज जैसे: कैंसर, गुरदे की बीमारियाँ दिल की बीमारियाँ, सीलियक डीज़िज, जोड़ दर्द, शूगर और कई लाइलाज बीमारियों से राहत पा चुके हैं। यहाँ कोई दवाई नहीं दी जाती और ना ही दवाईयाँ बन्द करने की सलाह दी जाती है। ज्यादा जानकारी वैंबसाईट से ले सकते हैं [www.gurunanakhealing.com](http://www.gurunanakhealing.com) You can also watch live programs at [www.akalmultimedia.com](http://www.akalmultimedia.com) / Youtube अतिरिक्त जानकारी के लिए हमारी एप "Sarab Rog Ka Aukhad Naam" अपने मोबाईल पर install करें जी

बुधवार से शनिवार 03 अक्टूबर से 06 अक्टूबर	
सुबह 4.45-4.55	नाम जाप
सुबह 4.55-6.30	पाठ नितनेम
सुबह 6.30-6.50	शब्द जाप
सुबह 6.50-7.20	चाय ब्रेक और सैर सिमरन
सुबह 7.20-8.00	आसा दी वार,
सुबह 8.00-8.25	अनंद साहिब उपरांत अरदास
सुबह 10.30-1.00	मरीजों की रजिस्ट्रेशन
सुबह 11.30-11.50	नाम जाप
सुबह 11.50-12.20	शब्द कीर्तन
दोपहर 12.20-1.00	शब्द जाप, अरदास, गुरु का लंगर
शाम 3.30-4.20	पाठ सुखमनी साहिब
शाम 4.20-4.35	नाम जाप
शाम 4.35-5.10	शब्द जाप
रात 6.30-7.00	पाठ श्री रहिरास साहिब
रात 7.00-7.30	शब्द कीर्तन मिशन का जत्था
रात 7.30-8.00	शब्द जाप मिशन का जत्था
रात 8.00-8.30	अरदास, कीर्तन सोहिला, गुरु का लंगर

रविवार 07 अक्टूबर का समय	
सुबह 4.45-4.55	नाम जाप
सुबह 4.55-6.30	पाठ नितनेम
सुबह 6.30-6.50	शब्द जाप
सुबह 6.50-7.20	चाय ब्रेक और सैर सिमरन
सुबह 7.20-8.00	आसा दी वार
सुबह 8.00-8.25	अनंद साहिब उपरांत अरदास
सुबह 11.30-11.50	नाम जाप
सुबह 11.50-12.00	शब्द जाप
दोपहर 12.20-1.00	मरीजों की रिपोर्ट, शब्द कीर्तन, अरदास, समापती कैप उपरांत गुरु का लंगर
<b>गुरु अमरदास रोग निवारण केंद्र 385 एल, माडल टाऊन, लुधियाना में रोजाना हो रहे प्रोग्राम</b>	
मंगलवार से शनिवार	सुबह 5.20 से 7.30 दोपहर 11.00 से 12.15 शाम 4.00 से 5.00
रविवार से सोमवार	सुबह 5.20 से 7.30

1. मिशन के संस्थापक स. हरदियाल सिंह जी, आई.ए.एस. रिटायरड भी किसी एक दिन हाजरी भरेंगे।
2. शुद्ध उच्चारण सीखना जरूरी है, सीखने के लिए नितनेम की बाणियों और शब्दों की सी.डी. मिलती है। शुद्ध उच्चारण सीखने की क्लासें सुबह 6.35-7.15 रोजाना 385 एल, माडल टाऊन लुधियाना में लगाई जाती हैं।
3. कृपा करके मरीज अपने मैडीकल फार्म जरूर भरें।

4. कृपा करके डाक्टरी रिपोर्ट भी मरीज साथ लेकर आएं, जो भी दवाई खा रहे हैं, वह खाते रहें।  
अपील: गुरु अमरदास रोग निवारण केंद्र नीलों, लुधियाना-चंडीगढ़ रोड़ पर नहर के किनारे 30 किलोमीटर की दूरी पर बन रहा है। स्थान पर पहुँचने का रास्ता दिखाने के लिए नीलों में बोर्ड लगे हुए हैं। ज्यादा से ज्यादा तन, मन, धन से सेवा करने की विनती की जाती है।

दर्शन  
अभिलाषी

समूह मैबर सरब रोग का अउखदु नाम मिशन (रजि. चंडीगढ़), लुधियाना  
और प्रबंधक कमेटी, गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा, सराभा नगर, लुधियाना

फोन : 94176-96283  
0161-2433241, 4673232  
94176-96268, 98156-25821  
96462-99560, 99889-30174